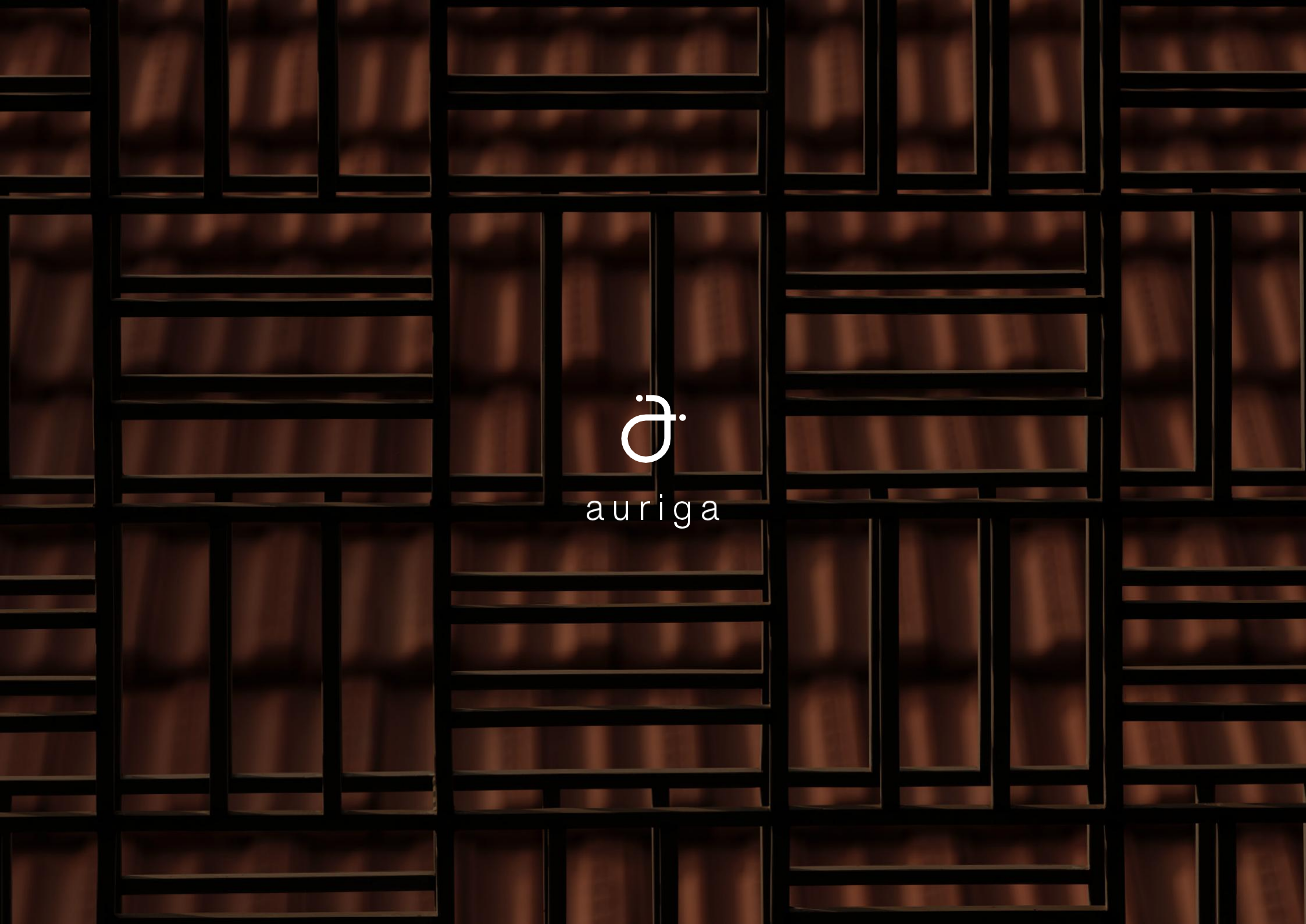

auriga





Auriga是星空中88个星座之一，而Capella作为Auriga的主星，亦是其最璀璨的星辰之一。

在一种特别力量所营造的环境中，Auriga水疗中心引领客人们踏上一段迈向身体与精神复苏的旅程。

我们倾力于为客人提供全面的放松与健康体验，使人们可以在都市的喧嚣中寻得心灵与身体的休憩。



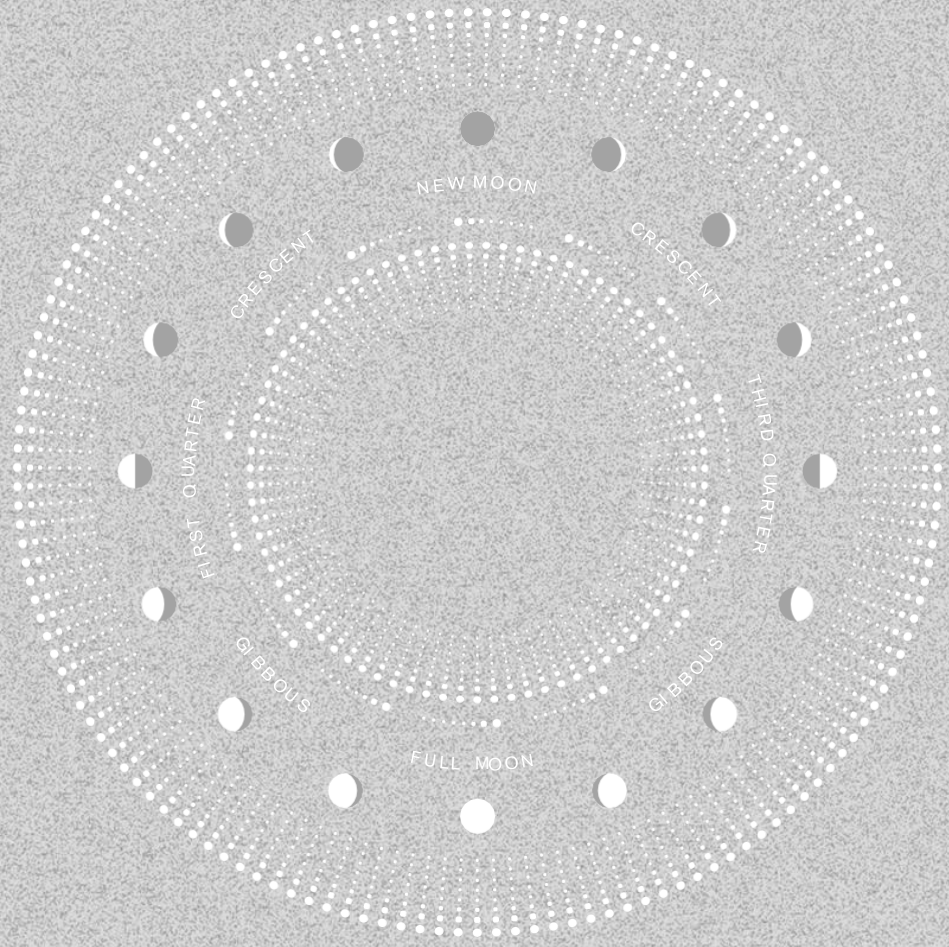
生活归于平衡
Auriga水疗会籍

欢迎来到Auriga水疗中心！尊享Auriga精心策划的康体理疗、水疗和健身设施，以及与法国卓越专业护肤世家CARITA合作的理疗项目。

	LUNE会籍	ETOILE会籍
	人民币20,000元	人民币50,000元
水疗项目折扣	15%	25%
水疗零售产品折扣	5%	5%
酒店餐厅及面包房	10%	10%
护理当天使用健身房	✔	✔

或ETOILE会籍/人民币50,000元

- 石库门别墅房券一晚
- le Comptoir de Pierre Gagnaire法餐厅价值人民币1,000元晚餐券
- 湖萃肌御修护面部护理60分钟*2次
- INDIBA®抗衰护理*2次
- 漂浮疗法*2次
- 酒店餐厅及面包房9折礼遇
- 每日上午10时至下午9时健身房使用权益



特色月相理疗

自古以来，人们便相信月亮的盈亏变化对人体有着独特而深远的影响。在新月之时，我们迎来身心的更新与深刻的自我反思；而在满月之际，个人的潜能得以释放。

让我们协助您调整身心状态，使之与月球的自然节奏相协调，唤醒心灵深处的平和。在探索内在平衡的过程中，重新调整自我，与自然的旋律产生和谐共鸣。我们精心设计的理疗方案将依据月相的更迭，旨在呈现至臻体验，引领您踏上一场深邃且放松的探索之旅。

新月 | 开端

新月时分，适宜内省冥想、吐故纳新。抚今追昔，憧憬未来，制定策略，发挥潜能，自我提升。

足部是人体的根基，新月之旅始于足下。香薰精油足部按摩，不仅有助于足部舒筋解乏，更能使精气神焕然一新。随后，以细腻的磨砂膏祛除全身角质，激活内在能量。在全身按摩之后，我们将为您奉上一杯特制草本茶，让茶香在舌尖绽放，带来一丝清新与舒缓，为您的身心之旅增添一抹悠然余韵。

120分钟 | 人民币1,980元

以上价格需收10%服务费



满月 | 巅峰

满月时分，正是充盈自身潜能的契机。

首先，理疗师会为您的双足上涂抹精油，运用穴位按摩手法使足部充分吸收其精华。随后轻抚按摩头皮、头部及双足，舒缓身心。以细腻的磨砂膏去除身体角质。护理的最后，以一场深度清洁的面部护理和全身平衡按摩作为收尾，有助于为您的身心带来宁静与和谐。

150分钟 | 人民币2,680元

以上价格需收10%服务费



情侣双人护理

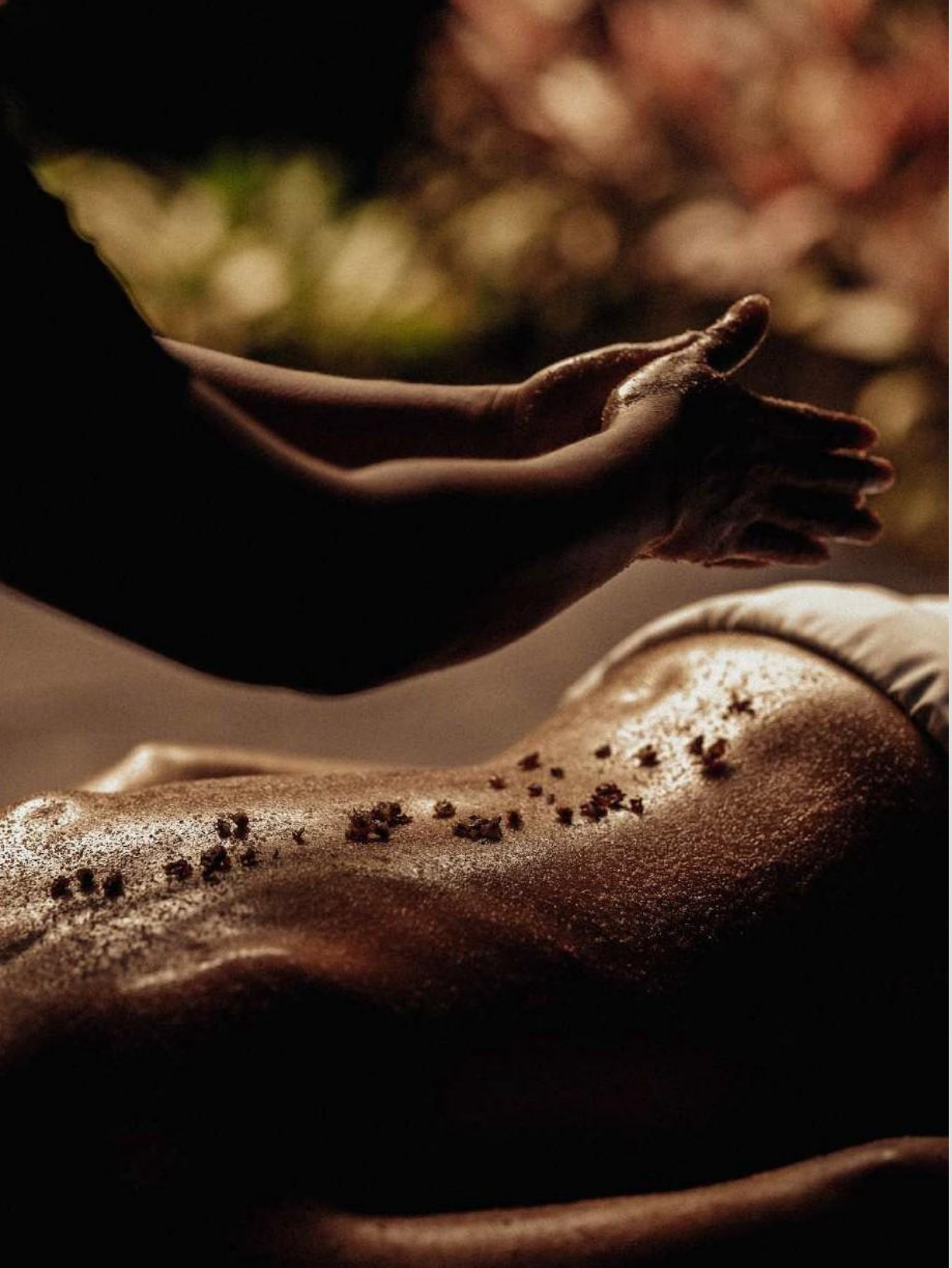
在Auriga奢适和私密的水疗套房中享受至臻水疗体验。让您与嘉人放松并沉浸于专属私密的水疗环境中。

双人半日闲 180分钟丨人民币4,980元

· 玫瑰牛奶泡浴30分钟
· 靓丽平衡去角质30分钟
· 经典全身按摩90分钟
· 快速面部护理30分钟
· 由米其林法餐厅呈献的双人下午茶

以上价格需收10%服务费





AURIGA 身体按摩

让我们经验丰富的理疗师以细腻而温柔的手法，为您舒缓身体的紧张与疲惫。在Auriga全身按摩中，我们运用专业的手法与精湛的技艺，以一种温和而细致的方式，帮助您放松身体的每一寸肌肉，贴心地满足您的需求。

特色月相按摩

新月 **90分钟丨人民币1,380元** **120分钟丨人民币1,880元**

此时此刻，您的能量或许正经历着低迷与停滞。为此，我们特别提供一项有助于激发活力与能量的全身按摩服务。通过使用专业的工具，对身体进行按摩，促进血液循环，帮助您的身心重焕活力。

满月 **90分钟丨人民币1,380元** **120分钟丨人民币1,880元**

在月圆时刻，人体的能量水平也随之高涨。因此，我们特别推荐一种协同放松的按摩方式，引导您进入一种宁静而深沉的放松状态，体验到身心的和谐与平衡。

以上价格需收10%服务费

至臻按摩 60分钟丨人民币1,080元 90分钟丨人民币1,380元

Auriga经典身体康健按摩，根据您的需求量身定制，您可选择心仪的温热精油与按摩力度。

深层肌肉按摩 60分钟丨人民币1,080元 90分钟丨人民币1,380元

深层肌肉放松按摩，专门缓解日常奔波忙碌所造成的肌肉疲劳，有助于舒缓手臂、腿脚及背部肌肉。亦可量身定制，缓解运动、健身或高强度体力活动后的肌肉酸胀。

舒缓淋巴按摩 60分钟丨人民币1,080元 90分钟丨人民币1,380元

一场温和而专业的疗愈之旅，有助于增加身体的淋巴循环，促进体内毒素的排出。这种护理以其舒缓的特性，引领您进入放松境界，缓解压力的重负，并改善睡眠质量。

中式推拿 60分钟丨人民币1,080元 90分钟丨人民币1,380元

中式按摩（干式按摩）以指掌按压全身经络穴位，有助于疏通经络，行气活血，让您感觉气血调和、精力充沛。

足部护理 60分钟丨人民币1,080元 90分钟丨人民币1,380元

这是一个深度放松的护理，开始于足部的去角质，然后是通过指压外力作用于足部、小腿和膝盖，从而促进下肢的血液循环，缓解小腿笨重感并改善睡眠质量。

以上价格需收10%服务费



盈润身体养肤

尊享身体去角质和裹肤，或者身体皮肤补水保湿护理，有助于莹润肌肤，舒缓身心。另外，理疗师会根据每位客人的身体肌肤状况，精心挑选适合的身体油、去角质产品和身体乳液，以确保为您带来个性化的舒适体验。

身体去角质 30分钟丨人民币680元

去角质是去除死皮细胞的关键，有助于促进肌肤焕新。死皮细胞的持续累积会导致出现橘皮组织、干斑及早衰。选择特定的去角质产品，用于不同的部位，包含难以触及的上背部、肘部和颈部区域。

身体净化排毒裹肤 60分钟丨人民币980元

该全身护理包括全身磨砂，随后包裹钻石晶粉与金箔的身体体膜。吸收来自钻石晶粉与金箔中的矿物质，有助于莹润肌肤，促进皮肤表层更新。

玫瑰牛奶泡浴 30分钟丨人民币450元

沉浸于充满牛奶沐浴油与玫瑰花瓣的豪华浴缸中，尽情享受舒缓与惬意。贴上眼罩，让轻柔的触感缓解紧绷，与此同时，细腻的水流缓解肌肉的疲惫与紧张。

以上价格需收10%服务费



理疗及附加护理

传统中式调养是从内而外的体验。在奢适幽静的水疗套房内，通过传统的中医理疗手法，帮助调理身心，以达到舒缓和放松的效果。
为达到护理效果以及护理后的美好感受，每次理疗都会以一对一健康和生活方式咨询开始。

艾灸疗法 60分钟丨人民币480元
艾灸是一种热疗法，有助于温活经络，气血流动，祛寒祛湿。

刮痧 30分钟丨人民币680元
刮痧可以帮助促进血液循环，补充筋膜水分，有助于淋巴排毒，缓解肌肉紧绷。护理结束后发红是常见现象，这是血液和能量流向身体部位的标志。

拔罐	30分钟丨人民币680元
定制按摩	30分钟丨人民币680元
快速面部护理	30分钟丨人民币980元
面部清洁	15分钟丨人民币580元

以上价格需收10%服务费



CARITA

护肤领域的先驱者

Auriga水疗中心携手法国卓越专业护肤世家CARITA，共同打造了一场奢适的护肤体验。在上海建业里嘉佩乐酒店Auriga水疗中心，我们为您呈现由专业美容师团队精心打造的专属体验。

80多年来，CARITA一直致力于为每位顾客打造独一无二的美容护肤疗程。CARITA的护肤产品，从研发到生产，均选用最高品质的原料，确保每一次护理都能成为一场身心的愉悦之旅。

在Auriga水疗中心，我们采用专业的护理手法，结合非医疗美容设备，为您的肌肤带来焕然一新的体验。

在这里，护肤不仅是一种护理，更是一场沉浸式的体验。我们根据您的肌肤需求，量身定制护理方案，让您在每一次护理中，都能感受到超越传统美妆的魅力，绽放属于您的美丽。

CARITA
PARIS

CARITA面部护理

湖萃肌御修护面部护理

60分钟丨人民币1,880元
90分钟丨人民币2,280元

5000米的[波利尼西亚湖萃]，强韧肌肤屏障，重注弹润，持久维稳年轻光采。辅以融合传承500余年的KOBIDO技艺专研的53道“指尖舞蹈”按摩手法，加成轮廓紧塑。

碧玺琢颜紧塑面部护理

60分钟丨人民币2,380元
90分钟丨人民币3,180元

凝汇珍稀巴西碧玺宝石微粒，以其独特的生物活性，激活胶原蛋白新生。提拉紧致，充盈焕活，[立现]年轻肌肤轮廓。辅以融合传承500余年的KOBIDO技艺专研的53道“指尖舞蹈”按摩手法，加成轮廓紧塑。

璨金焕亮新生面部护理

60分钟丨人民币2,880元
90分钟丨人民币3,880元

延续名流菁英隐而不宣的的驻龄秘诀，方案利用品牌先端生物新生科技，焕活珍稀黄金，凝练 [24K生物黄金] 菁萃，激活肌源赋活焕新，焕启三重新生肌能。辅以融合传承500余年的KOBIDO技艺专研的53道“指尖舞蹈”按摩手法，卓效御龄抚纹，即刻感受肌肤新生紧实，焕亮光泽。

*90分钟面部护理融入CARITA全新升级的第八代美容仪ICOONE，每分钟21,600次震动，深度激活筋膜层，焕活眼周，改善浮肿，勾勒清晰下颌线，充盈饱满苹果肌，感受非侵入式安全护理体验。

以上价格需收10%服务费

CARITA身体护理

龙晶石颐养身体磨砂排毒护理

45分钟丨人民币1,380元

1956年CARITA首推去角质身体磨砂方案，温和而有效的加速肌肤深层排毒，使身体肌肤光滑柔软，是CARITA卓越专业的体现。

CARITA“焕舞技艺”肌理放松按摩

60分钟丨人民币1,380元
90分钟丨人民币1,980元

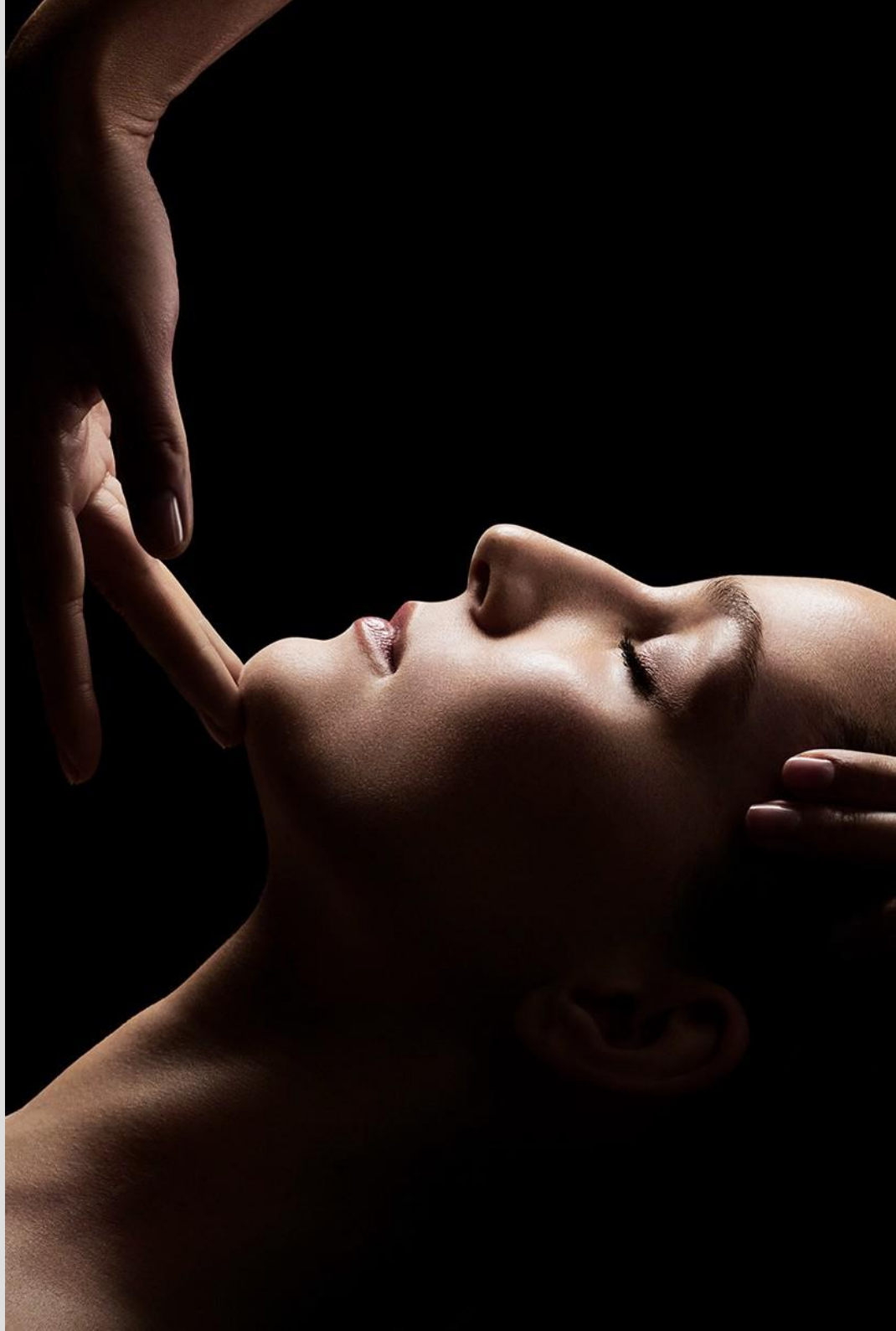
灵感源自巴黎歌剧院芭蕾舞者专业训练后的全身恢复按摩，以专业手法舒缓全身肌肉，伸展和放松疲惫身躯，消耗体脂并雕琢完美曲线，焕现轻盈绰约体态。

CARITA“11号”卓越经典护理

源自CARITA巴黎焕变圣殿标志性通体护理:经典“11号”卓越方案。萃取大溪地海底5000米的上涌流自然瑰宝——湖萃精华，满载矿物活性，即时强韧肌肤屏障，重注弹润，充盈焕活，新生紧实。辅以融合传承500余年的KOBIDO技艺专研的53道“指尖舞蹈”按摩手法，加成轮廓紧塑，享身心愉悦放松，尽展欣光溢采。

120分钟丨人民币3,880元

以上价格需收10%服务费





漂浮疗法

沉浸在温暖的盐溶液中，感受自然浮力带来的舒缓；在静谧的环境里，进入冥想般的放松状态。

30分钟丨人民币480元

60分钟丨人民币680元
6次丨人民币3,280元　10次丨人民币4,880元

睡眠疗法

漂浮是达到身心深层次放松的高效方法之一。结合按摩护理能有助于你进入睡眠、冥想和内省所需的舒缓状态，尽享全身心放松。

睡眠疗法包含经典全身按摩，头皮护理以及漂浮疗法。

120分钟丨人民币1,680元

以上价格需收10%服务费



INDIBA®

INDIBA®是仪器疗程中的领先者之一，能有效加速身体的自然恢复能力，通过仪器治疗促进健康细胞功能并恢复活力。INDIBA®以其特定的频率工作，使其产生热和非热效应，一次疗程后，可以感受到有效成果。

这种仪器技术不仅旨在美学效果上，同时有助于增强免疫系统。pro离子型系统使用一系列不含对羟基苯甲酸酯的pro离子型胶，其pH值为微酸性，以增加导电性，促进良好的导头滑动性和强化效果。

水疗中心团队结合按摩手法与健康生活知识，为您推荐了一系列针对紧致、焕肤和塑形的长期目标的疗程方案。

INDIBA®面部抗衰护理

45分钟 | 人民币1,800元

对非侵入性面部抗衰疗程的需求近年来显著增长，这种抗衰疗程能让人看起来更年轻、更自然。
INDIBA®技术被证明可以从第一个疗程起就在减少细纹和表情纹方面取得有效成果，在不损害自然组织的情况下，让您的面容保持自然状态。

该项目有助于
- 减少细纹
- 提高肌肤保湿度与光泽度
- 增加皮肤弹性
- 眼部紧致与提拉
- 无需额外恢复期
- 非侵入性疗程

6次 | 人民币8,880元
10次 | 人民币12,680元

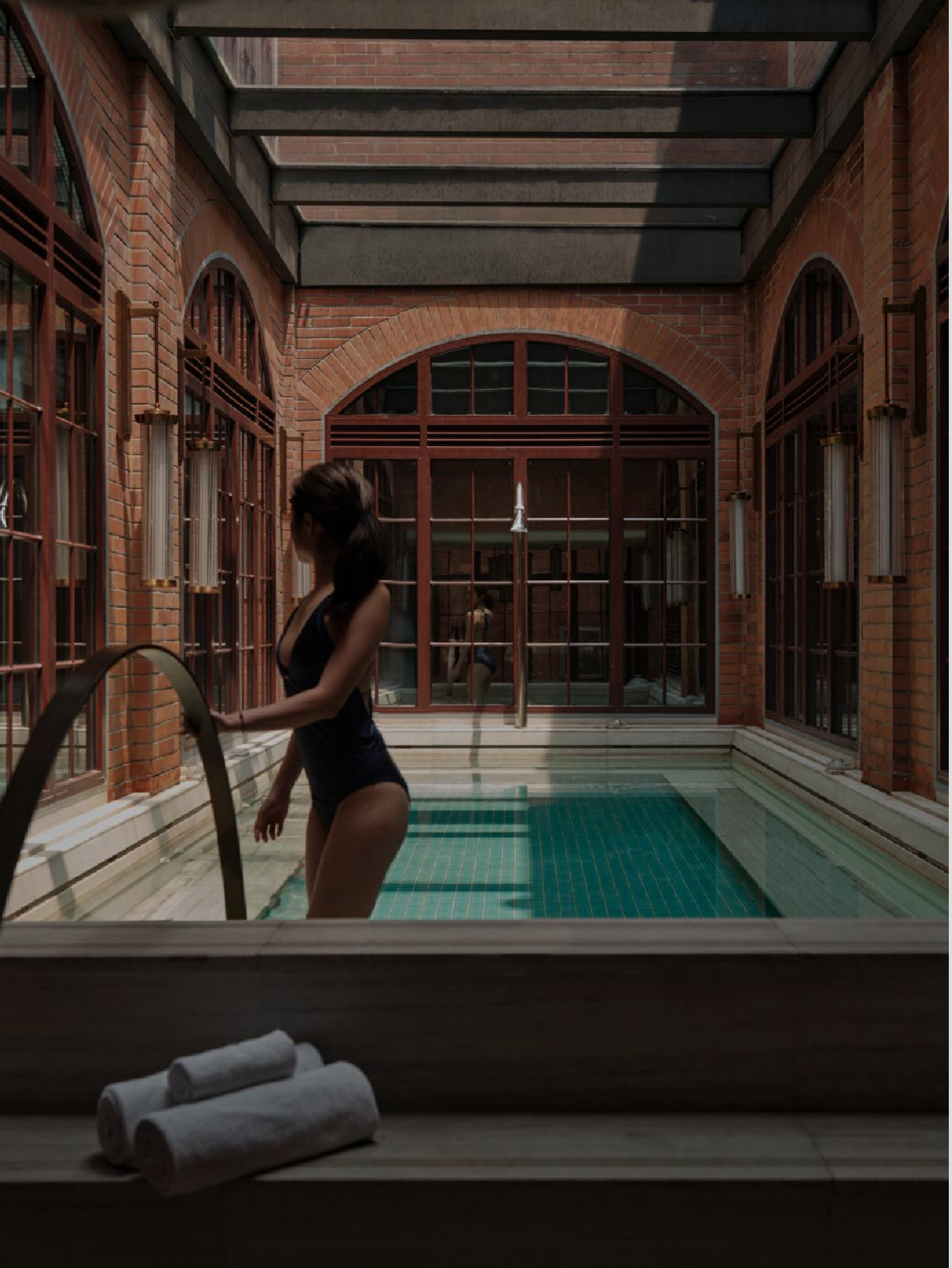
INDIBA®身体塑形, 紧致肌肤, 减脂

45分钟 | 人民币1,380元

该项目有助于
- 激活身体代谢
- 减少脂肪与顽固脂肪团，不损害其他细胞
- 平滑紧致肌肤
- 增加皮肤弹性
- 紧致提拉，减少松弛
- 无痛感
- 无需额外恢复期

6次 | 人民币6,880元
10次 | 人民币9,680元

以上价格需收10%服务费



全方位健康计划

全方位健康计划为您呈现一种全面的康养之道，精心融合了按摩疗法、量身定制的训练课程，并在为期三个月的时间里，您可以随时体验我们的健身房设施。这一切的安排，旨在全方位优化您的健康与体能目标，让您在追求健康的同时，体验到身心的和谐与平衡。

水疗中心将引导您实现健康养身目标。

- 尊享三个月健身房与活力池使用权益
- 专属私教课程*2次
- 60分钟经典按摩*2次
- 30分钟身体去角质*2次
- 60分钟CARITA湖萃肌御修护面部护理*1次
- 45分钟INDIBA®身体塑形*4次
- 60分钟漂浮疗法*2次

全方位健康计划尊享价丨人民币10,888元

以上价格需收10%服务费

健身、运动以及生活方式 | 60分钟

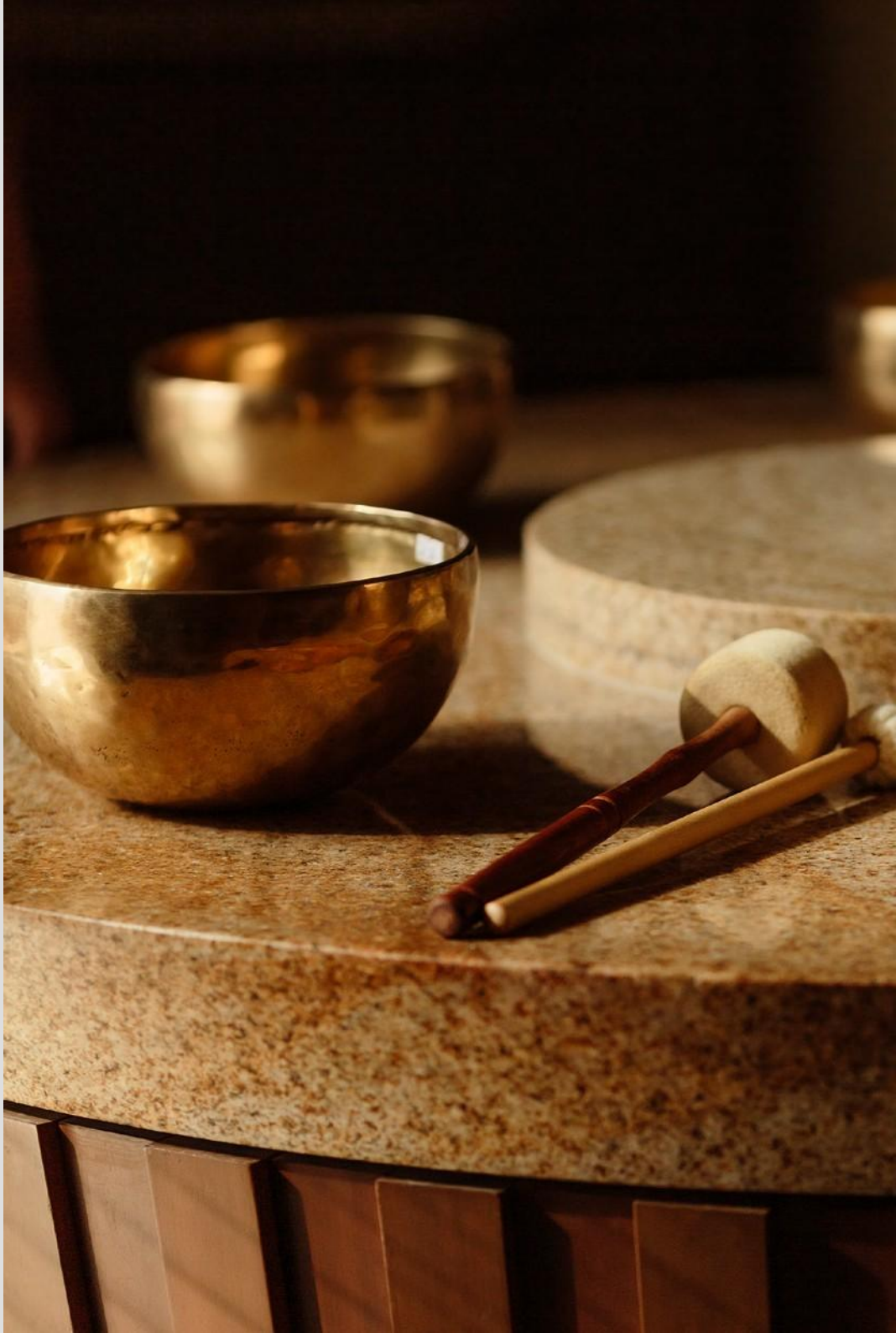
在Auriga健身中心，开启一段自我提升的健身之旅。我们精心设计的健身课程涵盖了前沿的健身方案、个性化的培训课程以及充满活力的团体课程，旨在助力您达成健康目标。从基础的力量训练到专业的锻炼课程，在充满支持与鼓励的环境中，您将感受到健身带来的积极改变。加入我们，将运动、力量和活力融入生活，释放您的全部潜能，让每一次锻炼都成为自我超越的旅程。

您可以根据需求选择：
瑜伽
冥想
颂钵音疗
健身训练

需至少提前24小时预订

人民币800元/位
人民币580元/位（2至3人）
人民币380元/位（4人及以上）

以上价格需收10%服务费



水疗中心礼仪

水疗中心环境幽雅宜人，请轻声说话，保持安静。我们尊重所有宾客的隐私权，入内请勿疗使用手机和相机。请勿吸烟。

敬请提前30分钟到达，以便享用活力池、冰泉和盐室等水疗中心休闲设施。

我们的服务人员乐意根据您所选定的护理项目为您提供建议。接受护理前，您亦可先在安静的休息室饮用一杯草药茶。我们提供带锁衣物柜、浴袍、毛巾和拖鞋，也可应要求提供一次性内衣。水疗中心对宾客的私人财物概不负责，建议妥善保管您的贵重物品。

护理结束后，可在休息室休憩。

预订

预订护理或服务，请与我们联系。
酒店住店宾客请拨打客房内电话机上的“水疗与康养”专用按键。

我们欢迎年满18岁的宾客光临。非住店宾客预订需用信用卡担保。为确保按时按需接受服务，建议您提前预订。我们仅在预订未满的情况下才会接受未经预订的宾客。

我们建议您至少提前3天预订，以确保按时按需接受护理及服务。

迟到与取消政策

请知晓水疗中心24小时预约取消机制，如果需要重新安排您的预约，请在护理时间前至少24小时通过电子邮件或直接拨打以下电话号码与我们联系，24小时以内取消将收取50%取消费用，12小时以内取消将收取100%取消费用，预约迟到将会影响您的护理时间，谢谢您的理解。

预订时需提供信用卡号或礼券号。
六位以上宾客团体预订，需提前24小时取消预订。

水疗中心电话：+86 21 3339 1888
邮件：Auriga.Shanghai@capellahotels.com

健康问题

您若有任何可能会影响水疗体验的健康状况、过敏或损伤，请在预订时告知我们。工作人员会在您接受护理前协助您填写健康评估表，以确保您的安全舒适及为您提供所需的个性化服务。

礼券和居家护理

水疗中心礼券是传递美好心意的至臻之选。
为了让您在家中也能享受Auriga的呵护，水疗中心所使用的产品于嘉佩乐精品廊有售。若您有任何需求，我们的工作人员将为您精心推荐，协助您选购心仪的产品。

付款方式

我们接受包括银联、美国运通、VISA以及MASTERCARD在内的多种银行卡支付方式。同时，为了方便您的支付，我们还支持现金、微信支付和支付宝等数字支付渠道。

清洁

为确保洁净、安全和卫生，我们的设备在每次提供护理和服务后均会清洁消毒。

物品遗失与损坏

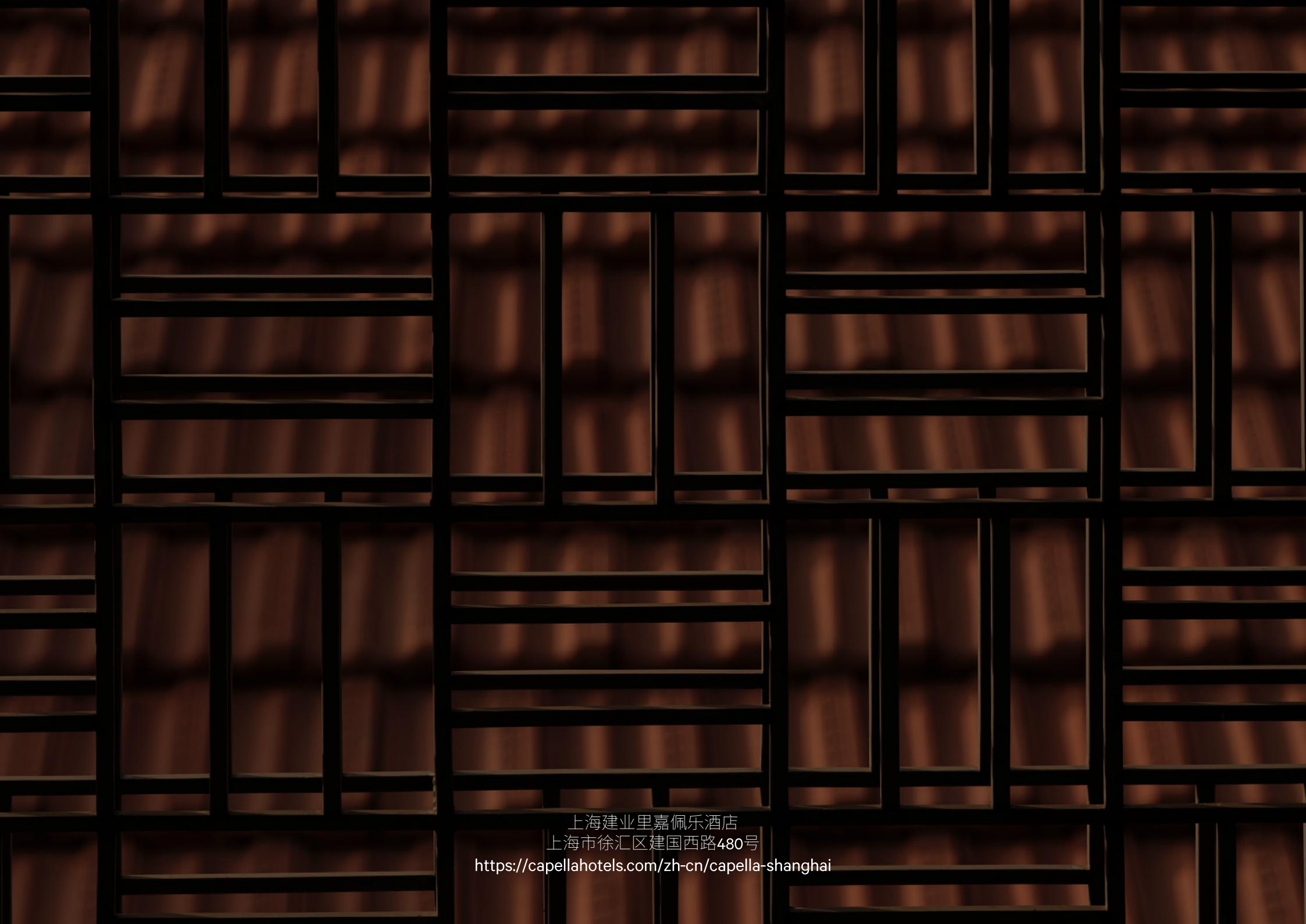
水疗中心对任何私人物品遗失或损坏恕不负责。请保管好您的一切贵重物品。

条款与条件

水疗中心保留不时自行酌情变更本条款与细则的权利。

保密

水疗中心不会将顾客的任何信息和个人资料泄露给任何第三方。顾客信息仅限用于服务交易处理。



上海建业里嘉佩乐酒店
上海市徐汇区建国西路480号
https://capellahotels.com/zh-cn/capella-shanghai